



Jahara

Integrierende Körperarbeit im Wasser

Basic-Kurs mit Valerie Gaillard vom 30.Juni - 4.Juli 2012 in Herxheim bei Landau in der Pfalz

Therapiebad der Schule St.Laurentius, Bussereaustraße 21 in 76863 Herxheim

Valerie Gaillard

Valerie ist zertifizierte Jahara®- und Zen Shiatsu und Thai Massage Lehrerin. Sie lebt in Argentinien, wo sie die Shiatsunoad Schule gegründet hat. Valerie wurde in der Schweiz geboren und in Europa, Japan und Thailand ausgebildet. Die Kurssprache ist Deutsch (Französisch/Spanisch/Englisch).

Der Jahara®-Basic Kurs beinhaltet:

- erste Einblicke in die Konzepte und Prinzipien des Jahara®
- fundamentale Muster der Fußarbeit und grundlegende Haltung des Therapeuten
- Techniken zur Anwendung am Klienten und Behandlungen, die dem Bedürfnis des einzelnen Klienten entsprechen
- Aktive Übungen die sowohl dem Therapeuten dienen als auch mit den Klienten gemacht werden

An wen sich der Kurs richtet:

- ➔ Körpertherapeuten und Menschen, die im Gesundheitswesen arbeiten, hier besonders in der Rehabilitation
- ➔ Shiatsu-TherapeutInnen (Lernende) u.a., die andere Formen kennenlernen möchten
- ➔ Menschen, die schon im Wasser arbeiten (Wassergymnastik, Spa, Schwimmunterricht)
- ➔ Menschen, die ihre Beweglichkeit, Sensibilität verbessern und ihren eigenen Körper und den anderer besser verstehen möchten.
- ➔ Menschen, die eine starke Verbundenheit mit dem Wasser verspüren

Für diesen Kurs muss man nicht schwimmen können.

Die Jahara®-Technik stellt, basierend auf grundlegenden, klaren und präzisen Techniken, verbunden mit den Eigenschaften des Wassers und der Körperstruktur, seinen Praktizierenden ein Werkzeug bereit, um Menschen zu behandeln, die einerseits Entspannung suchen, zu sich selbst finden möchten oder auch therapeutische Hilfe benötigen. Die vorgestellten Techniken wurden entwickelt, um die WassertherapeutInnen in ihrer Arbeit zu unterstützen, mit ihren Klienten sicher, bequem und kreativ zu arbeiten.

Die Entspannung ohne Unterstützung im Wasser führt leicht zu Verspannung der Körperstruktur. Eine angemessene Unterstützung zu bieten, erfordert eine besondere Fertigkeit in der Wassertherapiearbeit. Der Basic-Kurs bietet die Werkzeuge, um diese Fähigkeiten zu entwickeln.

Vom ersten Tag an wird in einer entspannten Atmosphäre gearbeitet, die es den einzelnen TeilnehmerInnen erlaubt, ihre ganz speziellen Qualitäten zu entwickeln und Freiheit mit Unterstützung und Technik mit Herz zu verbinden. Der Kurs umfasst didaktisches Material (CD, Aufzeichnungen). Zum Abschluss des Kurses erhalten die TeilnehmerInnen ein international anerkanntes Zertifikat.

Anmeldung zum Jahara®-Basic Kurs

mit Valerie Gaillard vom 30.Juni - 4.Juli 2012 in Herxheim bei Landau in der Pfalz

Kontaktadresse: M.Wilke/B.Schröder-Wettwer,
Unter der Burg1, 21339 Lüneburg, Tel.
0413162120
015118131150
e-mail: info@jahara.de

Zahlungen an: B.Schröder-Wettwer
Kto.: 50342120
BLZ: 24050110
wichtig: (Stichwort:) Jahara-Basic

Name	
Vorname	
Anschrift	
Tel.	
e-mail	

Die Kosten für den Kurs betragen 430,00 €. Darin enthalten ist die Badmiete, berechnet auf 10 TeilnehmerInnen. Entsprechend kann sich der Anteil der Badmiete verringern, oder erhöhen. Bei weniger als 6 TeilnehmerInnen fällt der Kurs aus. In der Schule können wir für 5 € pro Tag Verpflegung bekommen. Wer Vegetarier ist macht bitte eine Notiz auf der Anmeldung. Für die Unterkunft muß jede(r) selbst sorgen. (Wegen Campingmöglichkeit an Marianne Wilke wenden).

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt nach dem 10.6. wird die anteilige Badmiete berechnet. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.